

同學們

不曉得你們從高中進入大學後，對於大學生活適應情況如何？是如魚得水，悠遊自如？還是百般不適應？如果是前者，恭喜你。如果是後者，也不要氣餒。我們很樂意協助你了瞭解大學生活適應問題與困難所在，協助你作適度調整。

院辦公室將於 3 月 18 日（星期二）17：10-19：00，邀請學務處諮商輔導組專業人員協助大家，透過「大學生心理適應」量表檢測，檢測內容包括：問題解決及決策力、家庭及人際關係、個人自信及勝任力、學習適應力、情緒適應力、價值判斷力等。

費用全免（這樣的檢測在外面一次 1500 元以上），為確保檢測效果，名額每班 10-15 位，機會難得，請向班代報名。

時間：3 月 18 日（星期二）17：10-19：00

地點：工學院 408 教室

會後備有精美餐盒。