

國立高雄大學九十四學年度大學部二年制在職專班招生考試試題

系所組別：運動健康與休閒學系

科目：英文

考試時間：90 分鐘

本科原始成績滿分 100 分

注意事項：

1. 本份試卷共分為二大部份，共計 32 題，總分 100 分。
2. 第 1 至 30 為選擇題，每題 3 分，請從每題後所附之選項中選出一個最適合本題所問之答案，並填入指定之答案紙之答案欄中。
3. 第 31 及 32 題為翻譯題，每題 5 分，請將題目所示之英文短句翻譯為中文，填入指定之答案紙之答案欄中。
4. 答題時請一欄一題，切勿將多題答案寫在一欄中。並請於答案前先標明題號。
5. 答題範例：
 1. A
 2. A
 3. A
 4. A

I. Grammar & Vocabulary:

1. He is too poor _____ a new car.
(A) buy (B) buying (C) to buy (D) bought
2. There is one more book worth _____.
(A) read (B) of reading (C) to read (D) reading
3. I remember _____ the dog _____ out of the door yesterday.
(A) to keep, to wait (B) keeping, to wait (C) keeping, waiting (D) keeping, wait
4. Icy roars were the _____ of many traffic accidents this winter.
(A) reason (B) concept (C) cause (D) motivation
5. He said that his watch needed _____.
(A) to be repaired (B) to being repaired (C) repaired (D) being repaired
6. Of their five grandchildren, one is in the United States and _____ are in Taiwan.
(A) others (B) another (C) the other (D) the others
7. Don't let it _____.
(A) forget (B) forgot (C) forgotten (D) be forgotten
8. Students _____ up in front of cafeteria during lunchtime..
(A) line (B) pass (C) take (D) cut
9. The sky was covered _____ dark clouds.
(A) with (B) by (C) of (D) to

10. The doctor said I should _____ down on eating foods that have a lot of fat.
(A) fall (B) put (C) shut (D) cut
11. May I _____ this jacket to see if it fit?
(A) try on (B) take to (C) pull on (D) wear on
12. Everybody should do _____ best.
(A) their (B) his (C) our (D) one's
13. If you do not go, I shall not _____.
(A) too (B) also (C) neither (D) either
14. The restaurant had a _____ range of main dishes on its menu.
(A) deep (B) spacious (C) central (D) wide
15. I believe the thief to be _____.
(A) he (B) his (C) him (D) she
16. Mary is the only one _____ I had asked.
(A) who (B) which (C) that (D) whose
17. The gift will be given to _____ comes in first.
(A) whomever (B) whoever (C) whichever (D) whatever
18. This is the city _____ he was born.
(A) where (B) which (C) when (D) what
19. _____ in the hand is worth two in the bush.
(A) A bird (B) The bird (C) Birds (D) Bird
20. The salesman comes to here once _____ week.
(A) a (B) in (C) the (D) by
21. _____ of us will wait here.
(A) A fewer (B) Some (C) Much (D) A little
22. A visit to United States would certainly be _____ for anyone studying English.
(A) cautious (B) serious (C) beneficial (D) official
23. The reasons I wrote this letter are _____ follows.
(A) any (B) so (C) as (D) which
24. The beauty of the sunset was _____ description.
(A) more (B) no (C) up (D) beyond
25. How _____ can you finish them?
(A) soon (B) fast (C) long (D) quick
26. Students are studying _____ for the test.
(A) hardly (B) harding (C) hard

- 27. Well _____ is half done.
(A) beginning (B) begun (C) began (D) begin
- 28. Did you read _____ of the story?
(A) former half (B) before half (C) the former half (D) the before half
- 29. Two hours _____ long time to wait.
(A) is a (B) are (C) was (D) were
- 30. Do you mind _____ I turn on the television?
(A) that (B) whether (C) if (D) that

II. Translations:

- 31. Could you please break this ten-dollar bill so I can make a phone call?
- 32. Excuse me, is this seat taken?

4

國立高雄大學九十四學年度大學部二年制在職專班招生考試試題

系所組別：運動健康與休閒學系

科目：運動科學概論

考試時間：90 分鐘

本科原始成績滿分 100 分

一、是非題 80%

- 1、運動生理學是因運動而引起生體反應為對象的學問、生物學、生化學、相關領域，這些學問與人的運動有密切的關係。
- 2、在激烈運動下，生物體的各種組織，也會接受比在安靜或日常生活更激烈的活動。
- 3、長時間中保持高度的運動能力是我們研究普通生理學的目標。
- 4、老化是成長和發達之對照性現象，老化對生物來說是一種生命的過程。是成長、發達後漸漸退化的過程。
- 5、運動刺激對於成長與發達之進行有促進作用，但運動刺激不可以防止老化的進行。
- 6、預防對於人體疾病有顯著的影響，所以運動的目的與功能是維持健康。
- 7、防衛體力是活動的基本，行動體力則是維持生命的基本身體能力。
- 8、運動是為了健康而做，這是一種正確的觀念。
- 9、由於高齡化社會是必然的潮流，在那個時代之前，我們必須提高自己的健康管理的能力與對策。
- 10、尼古丁最初是促使思敏捷，但很快的會疲倦、精神萎靡，心率變慢血壓下降，大腦思維敏銳性降低。
- 11、運動不足的話，病患的危險因子就會上升，不活動的時間較長，對心臟病患沒有影響。
- 12、輕微的運動對於副交感神經會產生緊張，血壓因運動負荷而上升，健康的人會因運動不足而引起心血管系的影響。
- 13、sports 是肌肉收縮與心智的活動，exercise 指具有競賽或娛樂健身性質的身體活動。
- 14、傷害是突發性的暴力對身體組織所產生的破壞作用，但累積多次機械性作用力所造成的「微傷」，會產生症狀或功能障礙，亦稱傷害。
- 15、凡是和運動有關所發生的一切傷害都可以列入運動傷害的範圍。

- 16、關節周圍的韌帶被不適當地拉扯，導致部分或全部斷裂，患處並出現紅腫及感到疼痛稱為拉扯傷。
- 17、骨骼在長時間的過度使用下，會在主要的壓力點形成壓力性骨折現象稱為疲勞性骨折(stress fracture)。
- 18、關節的骨塊因被猛力撞擊而脫離原本的位置，依附著關節周圍的韌帶也同時被拉傷而導致斷裂稱為挫傷。
- 19、運動員必須在運動前做熱身運動及伸展動作，幫助肌肉及關節的柔軟性。
- 20、準備運動主要作用是讓心臟血管系統回復正常的狀態，並幫助排除肌肉因進行新陳代謝所產生的廢物。
- 21、凡與運動有關而發生的一切傷害都可列入運動傷害的探討範圍，依受傷或症狀或病史區分為急性和慢性傷害。
- 22、急性運動傷害是指累積多次微小傷害的身體病態現象。
- 23、均衡營養，就是從飲食中攝取適量的營養素，以供新陳代謝及活動所需。
- 24、碳水化合物源自糖和澱粉質，從穀類產品、水果、蔬菜、牛奶和豆類中找到。
- 25、脂肪的來源包括動物油脂、植物油脂、蛋類和奶類，但不能幫助溶解維生素A、D、E、K以促進吸收和使用
- 27、蛋白質主要維持身體的生長發育與修復傷害的細胞
- 28、對人體較重要的礦物質可分為三種；鈣、磷和鐵，磷的青要來源是牛奶、蛋、綠葉蔬菜、豆類和硬殼果，鈣的主要來源是蛋、魚、肉類、豆類和牛奶。
- 29、選擇食物時必須配搭得宜，方能確保營養均衡，否則，對生物體造成抵抗力下降、發育不良。
- 30、人體細胞活動所發揮的功能，每一項都要能量。
- 31、運動時，活動中的肌肉將儲存的能量轉變為運動能量和熱能，脂肪是長時間運動的主要能量來源。
- 32、脂肪是運動員的飲食之中最重要的營養素，因為它是唯一能夠為人體長時間劇烈運動提供能量的物質。
- 33、肝糖儲存在肝臟內，以維持血中葡萄糖的濃度，確保大腦有足夠的葡萄糖供應。

- 34、蛋白質亦是產生能量的一種來源。如果運動時缺乏肝醣，肌肉將依靠脂肪供應能量。
- 35、長時間的而言，運動員在運動進行中飲用含有葡萄糖的飲品能增加運動耐力。
- 36、大量出汗時，失水達體重的6~8%，才需要補充，尤其以鈉的補充為甚。
- 37、人體只需攝取提供總能量5~10%的蛋白質便足夠。
- 38、藥物濫用致藥物成癮是一個漸進且連續性的過程，可怕的是產生「依藥性」與「耐藥性」。
- 39、經常運動對於輕微高血壓的人，可提高交感神經系統的活動能力，促使血液內腎上腺素增加，使血壓降低。
- 40、糖尿病患者除血管會加速硬化外，也同時患上高血壓和血中膽固醇過高症，所以注射胰島素和服用藥物之外，亦需控制體重以幫助控制病情。

問答題：

- 一、運動傷害的原因。10%
- 二、運動傷害的定義。5%
- 三、同儕團體或藥物次文化的影響。5%