

國立高雄大學九十七學年度轉學招生考試試題

科目：運動科學概論
考試時間：80 分鐘

系所：
運動健康與休閒學系轉二年級
本科原始成績：100 分

是否使用計算機：否

一、是非題 50%

- 1、運動生理學是因運動而引起生體反應為對象的學問、生物學、生化學、相關領域，這些學問與人的運動有密切的關係。
- 2、在激烈運動下，生物體的各种組織，也會接受比在安靜或日常生活更激烈的活動。
- 3、長時間中保持高度的運動能力是我們研究普通生理學的目標。
- 4、老化是成長和發達之對照性現象，老化對生物來說是一種生命的過程。是成長、發達後漸漸退化的過程。
- 5、運動刺激對於成長與發達之進行有促進作用，但運動刺激不可以防止老化的進行。
- 6、預防對於人體疾病有顯著的影響，所以運動的目的與功能是維持健康。
- 7、防衛體力是活動的基本，行動體力則是維持生命的基本身體能力。
- 8、運動是為了健康而做，這是一種正確的觀念。
- 9、由於高齡化社會是必然的潮流，在那個時代之前，我們必須提高自己的健康管理的能力與對策。
- 10、尼古丁最初是促使思敏捷，但很快的會疲倦、精神萎靡，心率變慢血壓下降，大腦思維敏銳性降低。
- 11.在高山上肌肉細胞的體積變小，則可能是由於蛋白質吸收不良，加上蛋白質耗損所造成。
- 12.短於 2 分以下時肌肉內所積蓄的乳酸，來不及氧化成爲動物澱粉，氧債不能償清，容易形成過量訓練而疲勞不堪。
- 13.超過 3 分以上時，不能維持高度的呼吸循環系統的活動機能，體內代謝過程減退，對於下次長跑不利。
- 14.反覆性練習法與間歇訓練不同的地方就是快跑的時期須以全速度快跑，其後完全休息。
- 15.完全恢復疲勞後再行全速度練習，這種方法對於的培養耐力極有效果，但對速度却無多大幫助。
- 16.循環訓練在其目的在增進全身的肌力與呼吸循環的機能，爲一良好的部位性的訓練方法。
- 17.重量練習目的在增強肌力一般的運動員也應該從事這種重量訓練，以加強肌力，養成堅強的體力。

國立高雄大學九十七學年度轉學招生考試試題

科目：運動科學概論
考試時間：80 分鐘

系所：
運動健康與休閒學系轉二年級
本科原始成績：100 分

是否使用計算機：否

- 18.合理的訓練可促進身體的機能和運動成績。但是的訓練反而會傷害身體，影響成績。
- 19.每種運動消耗的三磷酸核甘酸量不同，需要恢復的時間是相同的。
- 20.休息與恢復各種運動後的恢復(Sport-specific Recovery)牽涉到各種層面的處理方法不同。
- 21、凡與運動有關而發生的一切傷害都可列入運動傷害的探討範圍，依受傷或症狀或病史區分為急性和慢性傷害。
- 22、急性運動傷害是指累積多次微小傷害的身體病態現象。
- 23、均衡營養，就是從飲食中攝取適量的營養素，以供新陳代謝及活動所需。
- 24、碳水化合物源自糖和澱粉質，從穀類產品、水果、蔬菜、牛奶和豆類中找到。
- 25、脂肪的來源包括動物油脂、植物油脂、蛋類和奶類，但不能幫助溶解維生素 A、D、E、K 以促進吸收和使用。
- 26、有氧運動又稱為心肺運動或燃脂運動，是指保持長時間進行一項運動。
- 27、蛋白質主要維持身體的生長發育與修復傷害的細胞
- 28、對人體較重要的礦物質可分為三種；鈣、磷和鐵，磷的青要來源是牛奶、蛋、綠葉蔬菜、豆類和硬殼果，鈣的主要來源是蛋、魚、肉類、豆類和牛奶。
- 29、選擇食物時必須配搭得宜，方能確保營養均衡，否則，對生物體造成抵抗力下降、發育不良。
- 30、人體細胞活動所發揮的功能，每一項都要能量。
- 31、運動時，活動中的肌肉將儲存的能量轉變為運動能量和熱能，脂肪是長時間運動的主要能量來源。

國立高雄大學九十七學年度轉學招生考試試題

科目：運動科學概論
考試時間：80 分鐘

系所：
運動健康與休閒學系轉二年級
本科原始成績：100 分

是否使用計算機：否

- 32、脂肪是運動員的飲食之中最重要的營養素，因為它是唯一能夠為人體長時間劇烈運動提供能量的物質。
- 33、肝醣儲存在肝臟內，以維持血中葡萄糖的濃度，確保大腦有足夠的葡萄糖供應。
- 34、蛋白質亦是產生能量的一種來源。如果運動時缺乏肝醣，肌肉將依靠脂肪供應能量。
- 35、長時間的而言，運動員在運動進行中飲用含有葡萄糖的飲品能增加運動耐力。
- 36、大量出汗時，失水達體重的 6~8% ，才需要補充，尤其以鈉的補充為甚。
- 37、人體只需攝取提供總能量 5~10% 的蛋白質便足夠。
- 38、藥物濫用致藥物成癮是一個漸進且連續性的過程，可怕的是產生「依藥性」與「耐藥性」。
- 39、經常運動對於輕微高血壓的人，可提高交感神經系統的活動能力，促使血液內腎上腺素增加，使血壓降低。
- 40、糖尿病患者除血管會加速硬化外，也同時患上高血壓和血中膽固醇過高症，所以注射胰島素和服用藥物之外，亦需控制體重以幫助控制病情。
- 41、運動不足的話，病患的危險因子就會上升，不活動的時間較長，對心臟病患沒有影響。
- 42、輕微的運動對於副交感神經會產生緊張，血壓因運動負荷而上升，健康的人會因運動不足而引起心血管系的影響。
- 43、sports 是肌肉收縮與心智的活動，exercise 指具有競賽或娛樂健身性質的身體活動。
- 44、傷害是突發性的暴力對身體組織所產生的破壞作用，但累積多次機械性作用力所造成的「微傷」，會產生症狀或功能障礙，亦稱傷害。
- 45、凡是和運動有關所發生的一切傷害都可以列入運動傷害的範圍。
- 46、關節周圍的韌帶被不適當地拉扯，導致部分或全部斷裂，患處並出現紅腫及感到疼痛稱為拉扯傷。
- 47、骨骼在長時間的過度使用下，會在主要的壓力點形成壓力性骨折現象稱為疲勞性骨折 (stress fracture)。

國立高雄大學九十七學年度轉學招生考試試題

科目：運動科學概論
考試時間：80 分鐘

系所：
運動健康與休閒學系轉二年級
本科原始成績：100 分

是否使用計算機：否

48、關節的骨塊因被猛力撞擊而脫離原本的位置，依附著關節周圍的韌帶也同時被拉傷而導致斷裂稱為挫傷。

49、運動員必須在運動前做熱身運動及伸展動作，幫助肌肉及關節的柔軟性。

50、準備運動主要作用是讓心臟血管系統回復正常的狀態，並幫助排除肌肉因進行新陳代謝所產生的廢物。

問答題：50%

1.血液為何？並詳述其凝固的機制。(15%)

2.試述呼吸運動的組合與調節。(15%)

3.試述脂肪酸氧化。(10%)

4.試述肌纖維收縮的機制。(10%)

國立高雄大學九十七學年度轉學招生考試試題

科目：英文
考試時間：80 分鐘

系所：
運動健康與休閒學系轉二年級
本科原始成績：100 分

是否使用計算機：否

I. Choose the answer that best completes the sentence. 40% 選出正確答案

1. An ____ training period will be instituted in July.
(A) extend
(B) extended
(C) extension
(D) extent
2. Many subscribers have requested that we ____ the journals to their offices.
(A) mails
(B) mailed
(C) mail
(D) mailing
3. The officers of the company ____ today at 1:00.
(A) is meeting
(B) meets
(C) has met
(D) are meeting
4. The restaurant is open on weekends, ____ not on holidays.
(A) either
(B) or
(C) so
(D) but
5. ____ the meeting, Ms. Tran missed several important phone calls.
(A) Although
(B) In spite of
(C) Because
(D) During
6. Please leave your luggage ____ the bus for loading.
(A) among
(B) between
(C) from
(D) beside
7. Ask the accounts receivable clerk ____ the invoice.
(A) to send
(B) sending
(C) will send

國立高雄大學九十七學年度轉學招生考試試題

科目：英文
考試時間：80 分鐘

系所：
運動健康與休閒學系轉二年級
本科原始成績：100 分

是否使用計算機：否

(D) sends

8. Mr. Flynn is the person ____ orders office supplies.

- (A) which
- (B) whose
- (C) who
- (D) whom

9. Everyone is ____ that Mr. Howard seldom leaves before 6:30.

- (A) aware
- (B) await
- (C) awaken
- (D) awe

10. Mr. Dekar was responsible for ____ the data.

- (A) organization
- (B) organizing
- (C) organized
- (D) organize

II. Choose the best word or phrase for each blank. 克漏字填充 24%

Questions 1 through 3 are based on the following notice.

Do Not Enter!

This house has been closed by the City Housing Department because of unsafe ____ conditions, code 639. All major plumbing and electrical wiring must be repaired before it is considered safe to be inhabited. Once repaired, ____ house will be listed for sale by city officials. Repairs are expected to be completed by the end of September. Interested ____ may contact city housing officials directly. For further information, call the city housing department at 223-9945.

- 1. (A) life (B) live (C) living (D) leave
- 2. (A) a (B) some (C) the (D) those
- 3. (A) to buy (B) in buying (C) bought (D) buyers

Questions 4 through 6 are based on the following notice.

Sunny Sandwiches Lunchtime Deliveries

Stuck at your desk? Do you find yourself starving at lunch time but are too busy to go out for something to eat? Well, ____ that sounds like you, why don't you call Sunny Sandwiches and take advantage of our lunchtime delivery service? We ____ for orders from 9:30 a.m. to 2:00 p.m., and

國立高雄大學九十七學年度轉學招生考試試題

科目：英文
考試時間：80 分鐘

系所：
運動健康與休閒學系轉二年級
本科原始成績：100 分

是否使用計算機：否

we deliver from 10:00 a.m. to 2:30 p.m. If you are looking for a nutritious, filling snack made from fresh home-baked bread, organic vegetables, and a wide variety of delicious fillings, we are the place for you. Try us once, and if you like us, you ____ place a weekly order. Just fill in a weekly form when we deliver to you on Monday, and we will bring you lunch every day for the rest of the week, without your needing to place another order. Telephone us at 299-8635.

4. (A) when (B) if (C) for (D) because
5. (A) could open (B) opened (C) are open (D) would open
6. (A) would (B) could (C) need to (D) wouldn

III. Read the following passages and answer the questions that follow each one.

閱讀理解 36%

Youth Hostels

If you ever go traveling, you should stay in a youth hostel. They are cheap, excellent places for information, and, above all, weird. Most youth hostels are cramped, dirty, and look just like a dormitory. Others have nice kitchens and comfortable living rooms with TVs and radios. You will never forget the people you meet at a youth hostel. They are just as strange as characters in a book. They come from all over the world. Most are just visitors, but some are permanent residents. Being a strange crowd of people, they have many interesting stories to tell. There is no doubt you will hear stories as strange as the people who tell them. Among such an exotic group of people, it is easy to forget where you are. In a youth hostel, you are in another culture. Your traveling experiences won't be complete until you stay in one.

1. Which of the following is not a good thing about youth hostels?
 - (A) They are cheap.
 - (B) They are weird.
 - (C) They are good places for information.
 - (D) They are dirty.
2. What do youth hostels look like?
 - (A) Dormitories.
 - (B) Living rooms.
 - (C) Schools.
 - (D) Hotels.

國立高雄大學九十七學年度轉學招生考試試題

科目：英文
考試時間：80 分鐘

系所：
運動健康與休閒學系轉二年級
本科原始成績：100 分

是否使用計算機：否

3. What is so special about youth hostels?
- (A) They are full of interesting stories.
 - (B) They are easy to find.
 - (C) They are not for everyone.
 - (D) They are for normal people.
4. Where do people in youth hostels come from?
- (A) From the same country as the hostel.
 - (B) From all over the world.
 - (C) Only from rich countries.
 - (D) Only from poor countries.

WHY WAIT FOR A BETTER JOB?

Get a great job now!

National Air is hiring full-time representatives for Sales & Reservations. Talk to our employees and discover why we are the best thing in the air.

Interviews on the spot!

Bring your resume

OPEN HOUSE

National Air Headquarters

Southeast Regional Airport

Thursday, June 15 7:30 p.m.

5. What is the purpose of this ad?
- (A) To meet new people
 - (B) To sell tickets
 - (C) To recruit potential employees
 - (D) To show off the new headquarters

國立高雄大學九十七學年度轉學招生考試試題

科目：英文
考試時間：80 分鐘

系所：
運動健康與休閒學系轉二年級
本科原始成績：100 分

是否使用計算機：否

6. Where will the event be held?

- (A) At their headquarters
- (B) At the owner's house
- (C) On a plane
- (D) At the regional office

Trust Line cordially invites you to attend a morning seminar to learn how you can predict the trends that will assist your clients with the success of their investments.

To reserve a seat, fill out the attached card and mail it with your registration fee.

Don't miss this chance to learn about the resources that drive successful fiduciary service management firms.

For further information, please call 676-9980.

7. Who would be likely to attend the seminar?

- (A) A private investor
- (B) A manager in a not-for-profit organization
- (C) A stockbroker
- (D) A newspaper publisher.

8. What will be discussed at the seminar?

- (A) Building client relationships
- (B) Fiduciary service management firms
- (C) How to foresee good investments
- (D) How to get new clients

9. How can you join the seminar?

- (A) Present this letter.
- (B) Send a short form and payment.
- (C) Send your business card and request.
- (D) Call 676-9980.